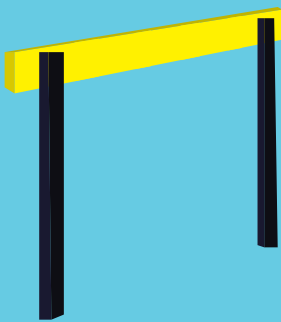




ALI SE ZNAM
POSTAVITI
V ČEVLJE
DRUGEGA?

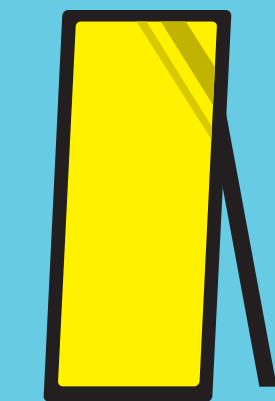


KAKO
REŠUJEM
PROBLEME?



KAKO USPEŠEN
SEM PRI
DOSEGANJU
SVOJIH CILJEV?

KAKO
RAZVEJANI
SO MOJI
ODNOSI?



ALI VEM,
KAJ SI ŽELIM?

Ali veš, da

medosebni odnosi vplivajo tudi na tvoje zdravje?

lahko svoje počutje izboljšaš s prakticiranjem hvaležnosti?

lahko marsikateri zaplet rešiš s pogovorom?



Delavnica ZDRAVI ODNOSI

učinkovito
izražanje svojih
potreb

dobro
počutje

spretnosti
reševanja
problemov

medosebne
odnose

NA DELAVNICI BOMO KREPILI:

Udeležba na delavnici je **BREZPLAČNA**. Potrebna je predhodna prijava. Delavnice se lahko udeležite v zdravstvenovzgojnem centru in centru za krepitev zdravja kjerkoli po Sloveniji.

Lokacije in kontakte najdete na:

<https://www.skupajzdravje.si/zemljevid/>

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

